

Una Guía para Leer Con su Hijo

Preparación para la Lectura

Presentado a ustedes por los redactores de Desarrollando la Lectura

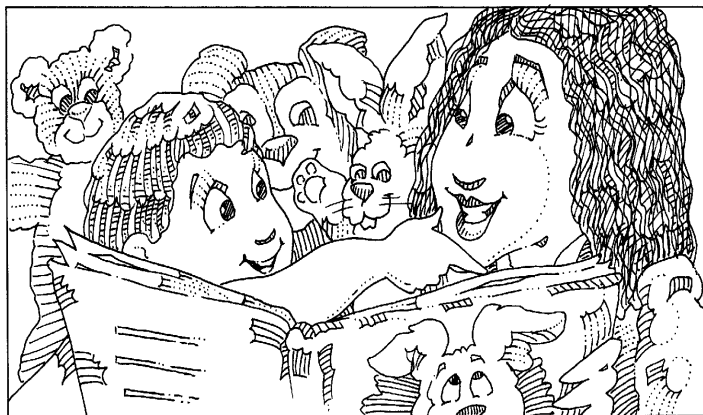
¿POR QUÉ es tan importante la lectura?

¿Por qué es importante el oxígeno? ¿O la luz del sol? La respuesta es fácil: porque son esenciales para la vida, los cimientos sobre los que descansa todo lo demás.

Leer también es algo básico. Si su hijo no desarrolla su capacidad para la lectura, tendrá dificultades en la escuela. Si es un buen lector, no habrá límites para lo que pueda alcanzar.

Pero, ¿qué significa esto para los padres de niños en edad preescolar? Bueno, significa que ustedes deben empezar ahora mismo, hoy día a allanar el camino para que su hijo tenga éxito en la lectura. Y no importa si él sólo está en edad preescolar y apenas sabe el abecedario.

Si rodea a su hijo de letras, palabras y libros, enriquecerá su vida de una manera que usted nunca podría haber imaginado. Aquí le presentamos una guía para que comience.



¿QUIÉN debería leer?

¡Todos nosotros, por supuesto! Estas son las personas más importantes cuando se trata de fomentar la *lectura en su niño*:

- **Mamá y Papá.** Los padres tienen el impacto más grande para hacer que sus hijos aprendan a leer por placer. Así que, tome un libro en lugar de tomar cada vez el control remoto de la tele. Su hijo se dará cuenta, y seguirá su ejemplo.
- **Maestros y Adultos que lo Cuidan.** Si su hijo asiste a una guardería o escuela preescolar, hable con la maestra para que la rutina diaria incluya un momento dedicado a la lectura. Haga que su hijo lleve su libro favorito todos los días. Ofrezca su

servicio como voluntario para ir a la escuela a leer de vez en cuando.

- **Su hijo.** Él aprenderá a interesarse en las palabras, letras y los libros sólo si tiene la oportunidad de explorarlos, así que no planifique demasiadas actividades en el día. Los momentos tranquilos en casa son ideales para leer.

¿QUÉ es leer con su hijo?

Bueno, en gran medida, es simplemente eso—acurrucarse juntos con un buen libro. Pero

enseñarle a apreciar y gozar de la lectura es mucho más que eso. Hay un sinnúmero de maneras de empujar a su hijo para que esté preparado para la lectura. Aquí le ofrecemos unas cuantas:

- **Háblele con frecuencia.** Cada vez que usted habla con su hijo, le está dando la oportunidad de aprender nuevas

palabras y de escuchar como se unen las oraciones.

- **Dele a su hijo** la oportunidad de contarle a usted como fue su día. Al hacer esto, practica como contar un cuento, vocabulario y la pronunciación de las palabras—todos elementos vitales para aprender a leer bien.
- **Amplíe sus horizontes.** Enséñele los colores, ayúdelo a aprender los nombres de las figuras y explíquele las diferencias entre la luz del sol, lluvia, nieve y el viento. También llévelo a lugares entretenidos, como el jardín zoológico y el parque. Todos los pequeños pedacitos de información que

Una Guía para Leer con su Hijo

absorba, se transformarán en valioso conocimiento de referencia que es vital para el buen lector.

- **Deje que su hijo escriba.** Leer y escribir van de la mano, así que pase algo de tiempo cada día ayudando a su hijo a tomar el lápiz y escribir las letras. Asegúrese de aplaudir sus esfuerzos.
- **Cuando lean juntos,** escoja libros de calidad. A los niños pequeños en particular, les encantan los cuentos simples, las rimas y los dibujos llamativos.

¿CUÁNDO debería leer con su hijo?

No existe un momento inoportuno para leer con su hijo, o para animarlo a leer. Pero, a lo largo del día, algunos momentos son mejores que otros.

Tradicionalmente la hora de irse a la cama funciona muy bien para muchas familias. Pero si a usted no le resulta, trate de dedicar unos 20–30 minutos *para la lectura durante estos momentos:*

- **El baño de su hijo.** Mientras él chapotea feliz en el agua, ponga al borde de la bañera unos libros para leer en voz alta.
- **Cuando la tele esté apagada.** Es su responsabilidad como padre limitar el tiempo dedicado a ver tele, usar la computadora o jugar juegos de video. Si los electrónicos no están funcionando, es más probable que su hijo tome un libro.
- **Mientras usted prepara la cena.** Seguro, sus manos están ocupadas, pero no las de su niño. Pídale que le cuente un cuento mientras usted cocina. O pídale que tome su libro favorito y se lo “lea.”
- **En el automóvil.** Por supuesto que usted no puede leer mientras conduce, pero pueden cantar la canción del abecedario o jugar a rimar palabras. Cada segundo que su hijo está en contacto con letras y palabras, es otro paso hacia desarrollar la capacidad de leer y escribir.
- **No cuando él esté nervioso o malhumorado.** Si su hijo está muy cansado o irritable, no lo fuerce a leer.

¿DÓNDE debería leer con su hijo?

¡EN TODAS PARTES! Llene el mundo de su hijo con libros y lo más probable es que empiece a hojearlos.

Además de la importancia de tener una repisa bien dotada de libros, aquí tiene algunas otras ideas de *lugares donde podría leer con su hijo:*

- **En la biblioteca.** La biblioteca es un recurso increíble para usted y su hijo, así que trate de ir con frecuencia. Además de pedir libros prestados, averigüe si hay algún programa especial para niños en edad preescolar (tales como una hora de cuentos o clubes de “lectura” para niños que están aprendiendo a leer.) Haga que su hijo participe.
- **En un lugarcito especial** en casa. Cree un rinconcito en su casa dedicado a todo lo que se relacione con la lectura. Llénelo de libros, revistas para niños, diarios viejos, un bloc de papel, lápices, marcadores y crayones. Deje que su niño pase ahí mucho tiempo. No se preocupe si el espacio es pequeño—¡aun una mesa para jugar cartas puede servir!
- **En todas partes.** Nuevos lugares, ambientes o situaciones, como así también su ayuda, guía y constante aliento, ayudarán a su niño a prepararse para aprender a leer.

Fuentes:

Every Child Reading: An Action Plan, 1998 (Learning First Alliance, 1001 Connecticut Avenue, NW, Washington, DC 20036, 1-800-229-4200)

“Simple Things Families Can Do to Help,” U.S. Department of Education, [http://www.ed.gov/pubs/Simple Things/family/html](http://www.ed.gov/pubs/SimpleThings/family/html) (8/00).

“How Can I Help My child Learn to Read?” National Education Association, <http://www/nea/org/helpfrom/connecting/tools/read.html> (8/00).

“Children’s Literacy Development: Suggestions for Parental Involvement,” ERIC Digest, http://www.indiana.edu/~eric_rec/ieo/digests/d89.html (8/00).

The Keys to Literacy, 1998 (Council for Basic Education, 1319 F Street, NW, Suite 900 Washington DC 20004-1152, 202/347-4171).

Tips for Parents About Reading, Northwest Regional Educational Laboratory, 101 SW Main Street, Suite 500 Portland, OR 97204, 503/275-9500.